

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по Основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 № 1089) с изменениями (Приказ Министерства образования и науки РФ № 427 от 19.10.2009).

В настоящей учебной программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (от 21.12.94 № 68-ФЗ с изменениями от 16.09.2005), «О пожарной безопасности» (от 21.12.1994 № 69-ФЗ), «О безопасности дорожного движения (от 10.12.1995 № 196 – ФЗ), «О гражданской обороне» (от 12.02.1998 № 28 – ФЗ), Закон РФ «Об обороне» от 31.05.1996г. № 61-ФЗ; «О воинской обязанности и военной службе» № 53-ФЗ от 28.03.1998г. (с изменениями, внесенными Федеральными Законами) и др.

### Цели

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

### Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Данная программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;

умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды; осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

### **Результаты обучения**

Результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» приведены в разделе «Требования к уровню подготовки выпускников». Требования направлены на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

## **Основное содержание программы**

### **Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья ( час)**

Здоровье и здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.

Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.

Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях: кровотечениях, переломах, вывихах, ушибах. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.

Правила и безопасность дорожного движения пешеходов, пассажиров, велосипедистов и водителей транспортных средств.

### **Государственная система обеспечения безопасности населения ( часа)**

#### **Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.**

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности), социального (терроризм, вооружённые конфликты)

характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для Уральского региона и ГО Краснотурьинск чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.). Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

### **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)**

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

### **Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.**

Гражданская оборона, основные понятия и определения, её предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Структура и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

### **Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.**

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Полиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.

Служба скорой медицинской помощи.

Другие государственные службы в области безопасности.

## **Основы обороны государства и воинская обязанность ( час)**

История создания Вооруженных Сил России.

Вооружённые силы РФ – основа обороны государства. История создания Вооружённых сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

### **Организационная структура Вооруженных Сил.**

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.

Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.

Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.

Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура.

Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.

Космические войска: история создания, предназначение, структура.

Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение.

### **Воинская обязанность**

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Требования к уровню образованности призывников, их здоровью и физической подготовленности.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

Статус военнослужащих. Права военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

### **Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Дни воинской славы России — Дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники.

### **Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооружённых силах Российской Федерации.**

Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования.

Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.

Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ**

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен**

**Знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

#### **Уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

#### **Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

- 

адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;  
 прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

### **Список литературы для учителя.**

#### **Нормативно - правовая база:**

1. Конституция РФ от 12.12.1993 г. (с изм. на 2009 г.).
2. Закон РФ «О гражданской обороне» от 12.02.1998 г. № 28-ФЗ (с изменениями, внесенными Федеральными Законами)
3. Закон РФ «О безопасности» от 5.03.1992 г., № 2446-I (изм. от 25.12.92г., 24.12.93г., 25.12.02 г. 7.03.05 г.);
4. Закон РФ «О борьбе с терроризмом» от 25.07.1998 г. № 130-ФЗ (с изм. от 30.06.03 г., 22.08.04 г.);
5. Закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (с изм. от 16.09.05г.);
6. Закон РФ «О пожарной безопасности» от 21.12.1994г. № 69-ФЗ;
7. «О безопасности дорожного движения» от 10.12.1995 г. № 196-ФЗ;
8. Закон РФ «Об обороне» от 31.05.1996г. № 61-ФЗ; «О воинской обязанности и военной службе» № 53-ФЗ от 28.03.1998г. (с изменениями, внесенными Федеральными Законами);
9. Закон РФ «О порядке подготовки населения в области защиты от ЧС» №738 от 24.07.95 с изменениями от 02.07.2013 № 185 – ФЗ;
10. Федеральный компонент государственного стандарта (начального общего образования, основного общего образования, основного общего образования, среднего (полного) общего образования по ОБЖ, утвержден приказом Минобразования России от 05.03.2004г. №1089 (ред.от 19.10.2009 № 427)
11. Закон «Об Образовании », Новосибирск, «Норматика», 2013 г.

#### **УМК и список методической литературы для учителя:**

1. Учебник:«ОБЖ 10 кл.» В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский. «Дрофа», «ДИК» 2011г.
2. Учебник:«ОБЖ 11 кл.» В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский. «Дрофа», «ДИК» 2011г.
3. Организация преподавания курса ОБЖ в школе. Сборник нормативно- правовых и учебно-методических материалов. Под ред. Мишина Б.И.; М. «Вентана-Граф» , 2008 г.
4. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма. Уроки и внеклассные мероприятия. Под ред. Шумилова В.В. Волгоград, изд. «Учитель» 2006 г.
5. Пожарная безопасность в общеобразовательных учреждениях. Нормативные документы и акты. Под ред. Павлова О.В. Волгоград, изд. «Учитель» 2006г.
6. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»

### **Интернет - источники:**

<http://www.it-n.ru/communities> – Сообщество учителей безопасности жизнедеятельности;  
<http://www.shkolazhizni.ru/tag> - Школа жизни. Материалы по безопасности, стихийным бедствиям и чрезвычайным ситуациям;  
<http://www.school.holm.ru/predmet/obg> - Ссылки по учебным предметам: ОБЖ;  
<http://www.afestival.1september.ru/subjects/12> - Фестиваль «Открытый урок», материалы по ОБЖ;  
<http://www.uroki.net/dokobgd/htm> – Для учителя ОБЖ материалы к урокам, сценарии внеклассных мероприятий, документы;  
<http://www.4students.ru/search>– Рефераты по безопасности жизнедеятельности  
<http://www.uroki.net/>  
<http://www.obzh.ru/>  
<http://www.school-obz.org/>  
<http://www.metodichka.net/>  
<http://www.proshkolu.ru/user/Polikarpowa/folder/40612/>  
[http://bdd.mosuzedu.ru/index.php?option=com\\_content&view=article&id=91:2012-07-06-09-41-03&catid=9:2010-02-18-19-36-13&Itemid=5](http://bdd.mosuzedu.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=91:2012-07-06-09-41-03&catid=9:2010-02-18-19-36-13&Itemid=5)  
<http://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/rabochaya-programma-po-pdd>  
<http://pdd.webuniver.org/main/>  
<http://www.dddgazeta.ru/>

### **Литература для учащихся:**

1. Правила дорожного движения Российской Федерации с цветными иллюстрациями. – М.: Мир Автокниг, 2006
2. Цвилюк А.Г. Азы личной безопасности. – М.: Просвещение, 1997.
3. Основы безопасности жизни: энциклопедия для детей. М.: Аванта, 2001 г.
4. Энциклопедия. Я познаю мир. М.: ООО «Издательство АСТ», 2003

### **Материально-техническое обеспечение:**

#### **Видеоматериалы:**

1. ПМП
2. Основы медицинских знаний. 1,2 часть
3. Пожарная безопасность
4. Основы военной службы. 1,2, 3 часть
5. Право на жизнь



**Дидактический материал:**

1. Тестовые работы 10 класс
2. Тестовые работы 11 класс

**Наглядные пособия:**

1. Тренажер «Максим» для проведения ЭРП
2. Макет автомата Калашникова АК-47
3. Таблица по ГО. 9-11 класс
4. Таблицы по ПМП. 8-11 класс
5. Таблицы по ЧС природного и техногенного характера.
6. Общевоинской защитный костюм
7. Противогазы ГП-7
8. Противогазы ГП-5
9. Респираторы
10. Компас ученический
11. Аптечка И-1
12. Комплект шин из подручного материала
13. Кровоостанавливающие жгуты

**Учебно – тематический план 10-11 класс**

№	Тема	Основные элементы содержания
<b>Раздел 1. Государственная система обеспечения безопасности населения – 9 часов</b>		
1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).	РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.
2	Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения.	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи.

		Другие государственные службы в области безопасности.
3	Гражданская оборона.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, её предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Структура и органы управления гражданской обороной. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.
4	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.
5	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Защита населения.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.
6	Чрезвычайные ситуации природного характера	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности), социального (терроризм, вооружённые конфликты) характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для Уральского региона и ГО Краснотурьинск чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.). Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	
8	Чрезвычайные ситуации социального характера. Терроризм.	

<b>9</b>	Защита населения от поражающих факторов ядерного (химического, биологического) оружия. Защита населения от поражающих факторов современных обычных средств поражения.	
<b>Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности – 11 часов</b>		
<b>10</b>	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.
<b>11</b>	Факторы, разрушающие здоровье. Инфекционные заболевания и их профилактика.	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно - сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.
<b>12</b>	Правила и безопасность дорожного движения.	Правила и безопасность дорожного движения пешеходов, пассажиров, велосипедистов и водителей транспортных средств.
<b>13</b>	Правила личной гигиены и здоровье.	Заболевания, передающиеся половым путём. Профилактика ВИЧ. Ответственность за заражение ЗППП.
<b>14</b>	Репродуктивное здоровье.	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

15	Практическая работа «Наложение повязки на голову». Первая медицинская помощь при кровотечениях.	<p>Первая медицинская помощь при травмах и ранениях: кровотечениях, переломах, вывихах, ушибах.</p> <p>Первая медицинская помощь при черепно-мозговых травмах, повреждении позвоночника, травмах груди и живота.</p> <p>Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.</p> <p>Первая медицинская помощь при остановке сердца.</p> <p>Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.</p> <p>Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.</p> <p>Травматический шок. Экстренная реанимационная помощь.</p>
16	Травмы опорно-двигательного аппарата.	
17	Электротравмы.	
18	Инсульт. Острая сердечная недостаточность.	
19	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	
20	Контрольное обобщение по теме «Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности»	
<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>		
21	Вооружённые силы Российской Федерации – основа обороны государства.	<p>История создания Вооружённых Сил России.</p> <p>Вооружённые силы РФ – основа обороны государства. История создания Вооружённых сил России. Организация вооружённых сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.</p> <p>Создание советских Вооружённых Сил, их структура и предназначение.</p> <p>Вооружённые Силы Российской Федерации, основные предпосылки</p>

		<p>проведения военной реформы.</p> <p>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.</p> <p>Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.</p> <p>Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.</p> <p>Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура.</p> <p>Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.</p> <p>Космические войска: история создания, предназначение, структура.</p> <p>Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.</p> <p>Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.</p> <p>Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение.</p>
22	<p>Государственная и военная символика Российской Федерации. Традиции и ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации.</p>	<p>Дни воинской славы России — Дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.</p> <p>Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.</p> <p>Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.</p> <p>Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.</p> <p>Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.</p> <p>Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники.</p>

23	Защита Отечества – долг и обязанность гражданина России.	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.
24	Первоначальная постановка на воинский учёт, медицинское освидетельствование. Обязательная и добровольная подготовка к военной службе.	Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Требования к уровню образованности призывников, их здоровью и физической подготовленности.
25	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Призыв на военную службу.	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.
26	Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы ВС РФ . Общие обязанности и права военнослужащих	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.
27	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.	Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.
28	Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.	Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.
29	Военно-профессиональная ориентация. Как стать офицером Российской армии.	Статус военнослужащих. Права военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.
30	Психологические основы подготовки к военной службе.	Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

		<p>Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.</p> <p>Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).</p>
<b>31</b>	Международное гуманитарное право.	
<b>32</b>	Контрольное обобщение по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность»	
<b>33-34</b>	Резервное время	
	Военно – полевые сборы (юноши)	
	ПМП (девушки)	

