**Осторожно, туберкулёз!!!**

Туберкулез является международной и национальной проблемой здравоохранения, т.к. в мире ежегодно заболевают туберкулёзом более 8 млн. человек, а около 3-х млн. - ежегодно умирает от туберкулёза. Эпидемиологическая ситуация по туберкулёзу в Свердловской области на протяжении ряда лет остаётся напряженной.

Игнорирование проблем профилактики и лечения туберкулёза ведёт к росту заболеваемости, инвалидности и смертности от данного заболевания, к ухудшению демографической ситуации и росту экономического ущерба.

По инициативе Руководства Глобальной программы борьбы с туберкулезом ВОЗ ежегодно с 1982 г. 24 марта проводится Всемирный День борьбы с туберкулезом, с целью привлечения мировой общественности к этой серьезной проблеме.

В образовательных учреждениях планируется и реализуется комплекс мероприятий по профилактике туберкулёза среди обучающихся школы и их родителей.

Комплекс мероприятий по профилактике туберкулёза в МАОУ «СОШ № 3» предусматривает проведение педагогами разъяснительных бесед с обучающимися и их родителями, проведение профилактических занятий. В просветительскую работу вовлекаются старшеклассники, учащиеся Краснотурьинского медицинского колледжа. В образовательном учреждении действует программа по формированию у учащихся потребности в ведении здорового образа жизни, физической активности. Создаются условия для обеспечения дополнительным питанием обучающихся с ослабленным здоровьем. Ведется систематическая работа по профилактике употребления учащимися психоактивных веществ, в том числе никотина и алкоголя.

Работая в данном направлении, педагогический коллектив МАОУ «СОШ №3» вносит свой посильный вклад в решение проблемы туберкулёза.

**Общие данные**

Туберкулез - общее инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией. Преимущественная и частая локализация - органы дыхания, прежде всего легкие. Но так, же могут поражаться лимфоузлы, серозные оболочки, пищеварительный тракт, урогенитальная система, кожа, кости и суставы.

Возбудителем заболевания является микобактерия туберкулёза - высокоустойчивая и долго сохраняющаяся во внешней среде. Главный источник заражения - больной туберкулёзом человек или больное животное. В здоровый организм микобактерии чаще всего попадают через дыхательные пути с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при разговоре, чихании и кашле. Заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулёзом животных.

Развитию туберкулёза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, неполноценное питание, а также хронические болезни - заболевания лёгких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка. Длительное курение увеличивает риск инфицирования туберкулезом на 30%. а злоупотребление алкоголем - в 18 раз.

Первыми признаками заболевания туберкулёзом являются: быстрая утомляемость и появление общей слабости, снижение аппетита и потеря веса, повышение потливости особенно под утро, длительное незначительное повышение температуры тела, кашель или покашливание с выделением мокроты, крови. Но даже эти признаки появляются не всегда. Очень долго человек чувствует себя здоровым, списывая утомляемость и слабость на высокую напряженность жизни. Поэтому зачастую обращение к врачу происходит уже при запущенной форме болезни.

У взрослых туберкулёз можно выявить с помощью флюорографического метода обследования, а также путём исследования мокроты и мочи на наличие микобактерий. У детей туберкулёзная инфекция выявляется путём ежегодной постановки туберкулиновых проб (проб Манту). Уклонение взрослых и особенно детей от обследования на туберкулёз приводит к выявлению у них тяжелых, запущенных форм заболевания, плохо поддающихся лечению и нередко заканчивающихся инвалидностью и смертью.

В связи с ежегодной регистрацией вновь выявленных случаев туберкулеза и у взрослых и у детей, борьба с этой инфекцией перестала быть делом только врачей. Это касается практически всех и каждого. Поэтому особое значение при данном заболевании имеет профилактика и раннее выявление.

Эффективным методом профилактики туберкулёза у детей в первую очередь являются противотуберкулёзные прививки (БЦЖ и БЦЖм). Не привитые дети подвергаются большому риску заражения туберкулёзом. Поэтому каждому родителю ради здоровья своих детей необходимо не реже 1 раза в 2 года проверяться с помощью флюорографии, обследовать всех членов семьи, прежде всего кашляющих. Это исследование проводится на базе поликлиник, расположенных по месту жительства бесплатно.

В школе были проведены мероприятия - игра «Путешествие в историю», спортивные соревнования, конкурсы рисунков о здоровом образе жизни, уроки здоровья в 8-10 классах, обновлена информация на стенде.